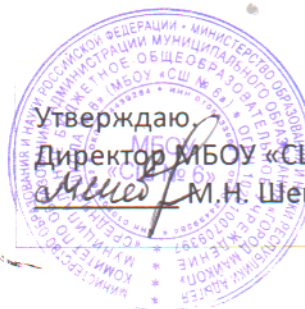


# Понедельник I



Утверждаю  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
 М.Н. Шевоцукова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Каша молочная гречневая вязкая	250				307,71
Булочка ванильная	60				215,2
Сыр адыгейский	40				83,51
Чай с сахаром	200				48,64
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>550</b>		<b>655,06</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Суп крестьянский с крупой	200	112,47	250		140,59
Рыба жареная	100	248,46	100		248,46
Картофельное пюре	150	160,46	180		192,63
Компот из яблок с лимоном	200	104,07			
Компот из сухофруктов			200		113,67
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	40/40	170,67	40/40		170,67
Овощи по сезону	50	9,6	100		47
	<b>780</b>	<b>805,73</b>	<b>910</b>		<b>913,17</b>
	<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>		

# Вторник I

Утверждаю.  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
*Мисеф* М.Н. Шевоцукова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Фрикадельки из говядины в мол. соусе	100			208,6	
Картофельное пюре	150			160,46	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30			95,4	
Чай с лимоном	200			48,64	
Овощи по сезону	60			8,4	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>570</b>		<b>558,94</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Суп с клецками	200	89,55	250/30	111,97	
Котлеты куриные	80	212,14	100	266,24	
Макароны отварные	180	253,31	180	253,31	
Компот из кураги	200	91,98	200	91,98	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	30/30	128,66	30/30	95,4	
Овощи по сезону	60	12	60	11,3	
	<b>810</b>	<b>787.64</b>	<b>850</b>	<b>863,46</b>	
	<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>		

# Среда I

Утверждаю.

Директор МБОУ «СШ № 6»

*Мисюф* М.Н. Шевоцкова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Котлета куриная	100			266,11	
Макароны отварные	180			253,31	
Соус томатный	50			28,08	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	30/30			95,6	
Чай с сахаром	200			48,64	
Овощи по сезону	60			7,8	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>650</b>		<b>699,54</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Суп картофельный с бобовыми	200	79,03	250	98,81	
Тефтели говяжьи в молочн. соусе	100	217,83	100	417,76	
Каша ячневая рассыпчатая с луком	180	356,98	190	376,81	
Напиток из шиповника	200	46,87	200	46,87	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	30/30	128,66	30/30	128,66	
Овощи по сезону	60	47	60	46,74	
		<b>800</b>	<b>876,37</b>	<b>850</b>	<b>1115,65</b>
		<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>	

# Четверг I

Утверждаю,  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
*Мисей* М.Н. Шевоцукова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Запеканка из творога с джемом	150/20			342,23	
Кофейный напиток	200			91	
Фрукты свежие: яблоки	1 шт.			192	
<b>75руб.91 коп.</b>		<b>570</b>		<b>625,23</b>	
Обед		7-11 лет		12 лет	
Борщ с капустой и картофелем	200	88,89	250	110,78	
Плов из отварной птицы	210	377,00	210	747,09	
Компот из сухофруктов	200		200	113,79	
Компот из яблок с лимоном	200	104,07			
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	30/30	128,66	40/40	170,67	
Овощи по сезону	60	7,8	100	7,98	
		<b>730</b>	<b>706,42</b>	<b>820</b>	<b>1150,31</b>
		<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>	

# Пятница I

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
*А.И.Иванов* М.Н. Шевоцукова

Завтрак		Выход		Э.ц (ккал)	
Рыба жареная	105			248,46	
Картофельное пюре	150			160,46	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	30/30			95,6	
Чай с лимоном	200			48,64	
Икра свекольная	50			59,8	
	<b>75руб.91 коп.</b>		<b>565</b>		<b>612,96</b>
Обед		7-11 лет		12 лет	
Суп с макаронными изделиями	200	99,27	250	124,1	
Птица отварная	100	347,03	100	347,03	
Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	180	316,57	
Лаваш или хлеб пшеничный/хлеб ржано -пшеничный	30/30	128,66	30/30	128,66	
Напиток из груши – дички	200	113,79	200	96,0	
Овощи по сезону	60	8,4	60	10,38	
		<b>770</b>	<b>960,96</b>	<b>850</b>	<b>1022,74</b>
		<b>75 руб.91 коп</b>		<b>84 руб.50 коп.</b>	